

# FLORENTINA QUINZAÑOS OSÉS

Burdeos (Francia), 15/08/1976

C/ Valle de Roncal, 15

31350 Peralta (Navarra), España

**606.608.958**

**florentinaquinzosos@gmail.com**



## FORMACIÓN INICIAL

---

<b>Maestra de Reiki</b> Escuela de yoga Witryh, Undués de Lerda	<b>Julio 2023</b>
<b>Actividades Físicas y Deportivas: Instrucción en Yoga</b> Formación Profesional Integrada, La Rioja	<b>Noviembre 2022</b>
<b>Acreditada en Biografía Humana</b> Escuela Online Laura Gutman, Argentina	<b>Diciembre 2021</b>
<b>Docencia de la Formación Profesional para el Empleo</b> Servicio Navarro de Empleo - Nafar Lansare	<b>Diciembre 2020</b>
<b>Francés nivel avanzado C1</b> EOI Tudela	<b>Junio 2019</b>
<b>Monitora de ejercicio físico y salud</b> Centro de estudios, investigación y medicina del deporte de Navarra, CEIN Pamplona	<b>Octubre 2018</b>
<b>Profesora de yoga</b> Escuela de yoga Witryh (Federación Española de Yoga Satsanga), Undués de Lerda Birthlight diploma in Perinatal Yoga, Barcelona.	<b>Mayo 2012</b>
<b>Diplomada en Enfermería</b> Centro Hospitalario Universitario, Burdeos	<b>Noviembre 1997</b>

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

<b>Enfermera holística</b> - Facilitadora en Biografía Humana - Cuidados a domicilio de enfermería - Educación para la salud: cursos a profesionales y talleres	<b>Octubre 2018- Actualidad</b>
--	---------------------------------

- Acompañamiento individual y familiar en procesos de transformación vital: embarazo, parto, postparto, enfermedad, dependencia, muerte y duelo.

## **Docente**

## **Enero 2019- Febrero 2023**

- MF 1018\_2: “Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones”, formación de Certificado Profesional para el Empleo (70h) Mayo 2023-Junio 2023
  
- MF 1017\_2: “Intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones”, formación de Certificado Profesional para el Empleo (70h) Abril 2023- Mayo 2023
  
- MF1016\_2: “Apoyo en la organización de intervenciones en el ámbito institucional”, formación de Certificado Profesional para el Empleo (100h) Febrero 2023- Abril 2023  
Instituto de Enseñanza Secundaria EGA, San Adrian
  
- SSCG01: Atención sociosanitaria a personas dependientes con Alzheimer u otras demencias en instituciones sociales (100h) Enero 2023 - Febrero 2023  
Asociación Posthac, Entidad social por el empleo
  
- Promoción del bienestar, apoyo psicosocial. Entrenamiento de habilidades y competencias transversales (102h) Octubre 2021 y Noviembre 2022  
Asociación Posthac, Entidad social por el empleo
  
- Taller de Primeros Auxilios (4h) Enero 2020  
Asociación Sumando salud, Peralta (para los alumnos de 3º del CP Juan Bautista Irurzun, y alumnos de 1º del IES Ribera del Arga)
  
- Monitora de ejercicio Físico y Salud Enero 2019 - Marzo 2020  
Ayuntamiento de Peralta, Peralta

## **Profesora de Yoga**

**Enero 2009 - Junio 2019**

Taller "Introducción al Yoga", Ayuntamiento de Peralta.	Junio 2019
Charla "Salud emocional y ciclo de vida", Ayuntamiento de Peralta.	Mayo 2019
Yoga a personas con discapacidad, ODOS Voluntariado Peralta.	Enero 2016- Junio 2019
Yoga para adultos grupal e individual, Naturalium Peralta.	Octubre 2018- Diciembre 2018
Yoga para familias, APYMA Juan Bautista Irurzun Peralta.	Octubre 2018- Diciembre 2018
Responsable Grupo Crianza Consciente, Peralta.	Septiembre 2013- Junio 2015
Clases de Vinculo Madre/ Padre- Hijo/ Hija, Asociación Piedra Alta.	Abril 2011- Junio 2011
Yoga para niños, APYMA Juan Bautista Irurzun Peralta.	Octubre 2010- Junio 2011
Yoga a mujeres embarazadas, Asociación Piedra Alta Peralta.	Octubre 2009- Junio 2011

## **Profesora de Francés**

**Enero 2007- Junio 2011**

Clases particulares de francés	
Curso Avanzado de Francés 30 horas	Febrero 2008
Cias Idiomas, Foro Europeo, Peralta	

## **Enfermera**

**Dic 1997- Sept 2017**

Enfermera Tercera Edad <i>Residencia de Peralta</i>	Julio 2019 - Marzo 2020
Enfermera en Atención primaria pediatría <i>Centro de Salud de Peralta</i>	Sept 2008 - Sept 2017
Enfermera en Atención primaria adultos <i>Centro de Salud de Tafalla</i>	Dic 2007- Agosto 2008
Enfermera Tercera Edad <i>Residencias de Tafalla</i>	Octubre 1999 - Noviembre 2007
Enfermera en Cuidados intensivos, Diálisis, y Escáner Hospital Reina Sofía de Tudela	Junio 1999 - Junio 2007
Enfermera en Neurocirugía <i>Centro Hospitalario Universitario Pellegrin de Burdeos</i>	Junio 1998 - Mayo 1999
Enfermera en Cirugía <i>Clínica Quirúrgica Théodore Ducos de Burdeos</i>	Dic 1997- Mayo 1998